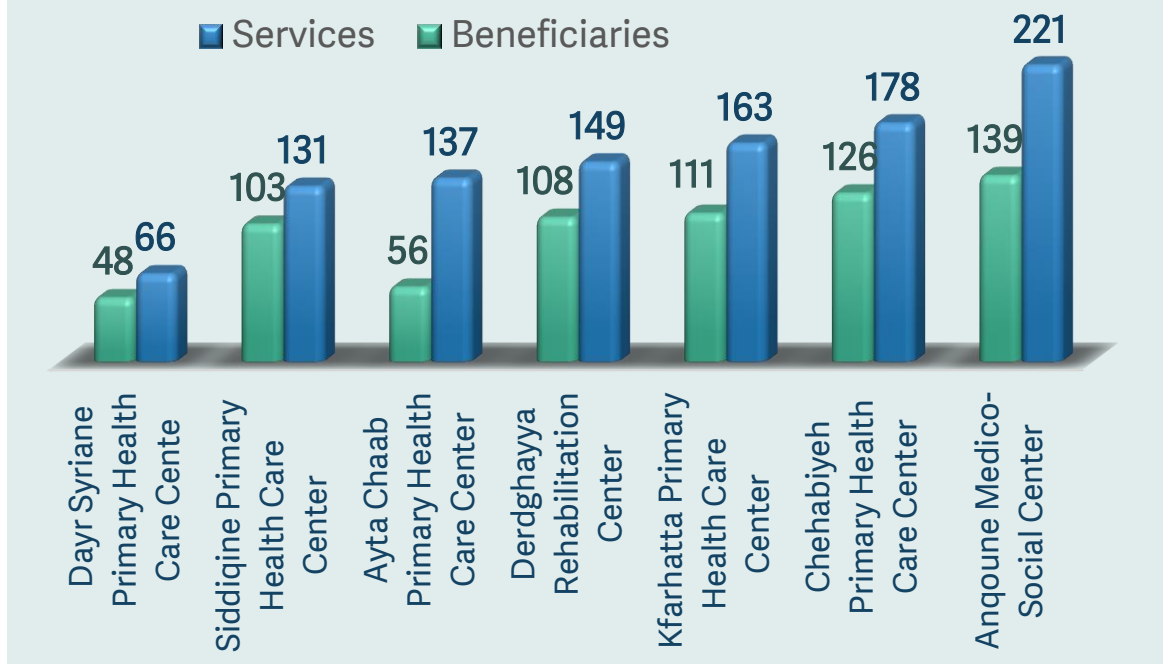


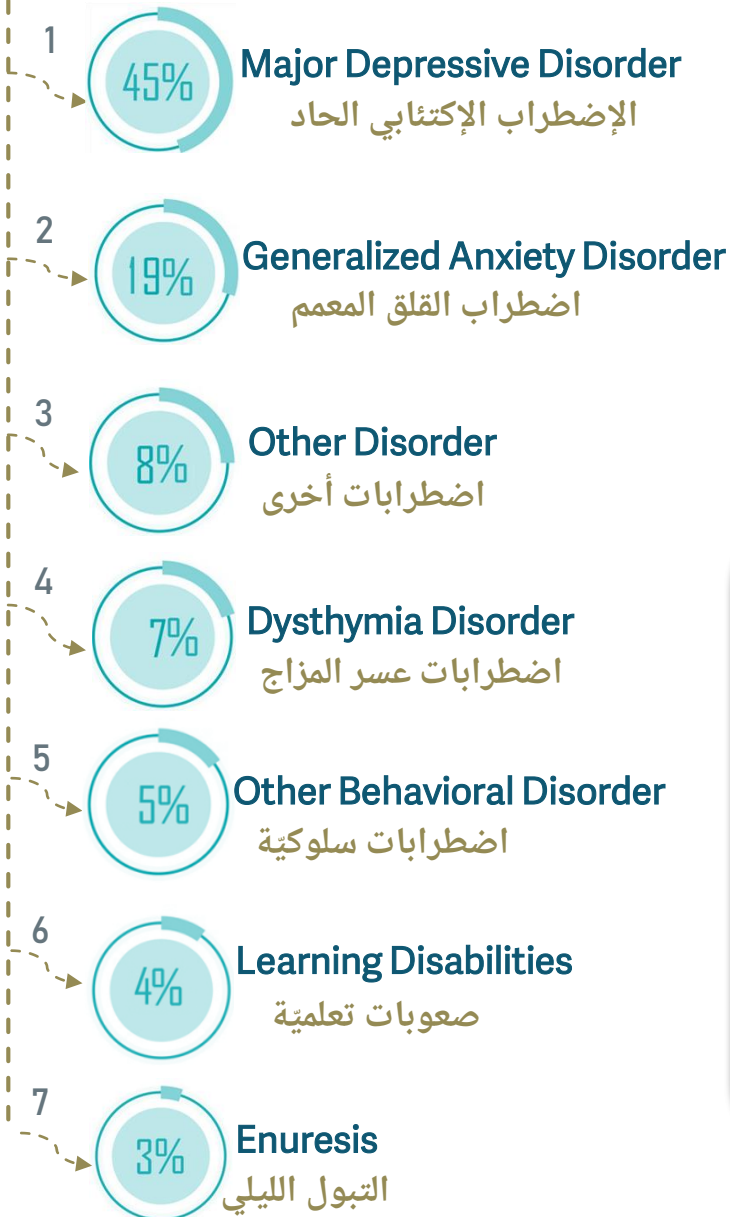
النشرة النصف سنوية لبرنامج الصحة النفسية في الوحدات الصحية الاجتماعية |2019|

المشروع الاستراتيجي: 4.7 الإرتقاء بنمط الحياة الصحي
4.7.6 الصحة النفسية

يعمل فريقنا المتخصص في الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي على تأمين خدمات علاجية وقائية عالية الجودة في مجال الصحة النفسية تحت مظلة البرنامج الوطني للصحة النفسية في وزارة الصحة اللبنانية،



الاضطرابات النفسية الأكثر شيوعاً في الوحدات الصحية الاجتماعية



الإكتئاب	التغيرات النفسية والفيزيولوجية عند المراهقين	التنمر
حسناات ومخاطر الانترنت	تقدير الذات	أهم مواضيع نشاطات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي
رزمة الامان	الإهتمام بالذات	
أرسم عالمي وأرسم عالمهم	موسيقى ورياضة بدنية	تأخر النمو عند الأطفال

أهم الإنجازات

- تعزيز وتفعيل التنسيق والتنسيق النفسي مع المجتمع المحلي، مدارس بلديات، كشاف، جمعيات ..
- متابعة اجتماعات task force مع وزارة الصحة اللبنانية ومتابعة آخر المستجدات في البرنامج الوطني للصحة النفسية،
- دمج برامج التدخل النفسي الاجتماعي (Help Age) مع برامج الصحة النفسية،
- مواكبة تدريبات السيدة فنكي من فريق النوراك،
- تنفيذ أنشطة دعم نفسي- اجتماعي PSS للأطفال والمراهقين،
- اعتماد staff care مع كل الفرق العاملة في المراكز،